

**Transpersonen denken 7 keer vaker aan zelfdoding en doen 5 tot 10 keer vaker een poging tot zelfdoding in vergelijking met niet-transpersonen.**

## Suïcidepreventie bij transjongeren

Zelfdoding onder transpersonen is een groot probleem. Maar liefst 70% loopt rond met gedachten over zelfdoding. Als moeder van een transzoon weet ik uit eigen ervaring dat goede ondersteuning van familie en vrienden cruciaal is.

Speciaal voor deze doelgroep heb ik een lezing ontwikkeld die antwoorden geeft op vragen en informeert over wat ze kunnen doen. Na de lezing weten de deelnemers wat ze zelf kunnen doen en hoe ze dit aan kunnen pakken. Maar ook weten ze waar ze kunnen aankloppen voor hulp.

Dierbaren die de juiste kennis en vaardigheden hebben kunnen levensreddend zijn voor transpersonen die aan zelfdoding denken.

Na afloop neem ik de tijd voor vragen en uiteraard krijgen alle aanwezigen de informatie ook in hun mailbox.



**KIRSTEN VISSER**

spreker & gastdocent

☎ (06) 13 78 28 68

✉ [kirsten@trans-parents.nl](mailto:kirsten@trans-parents.nl)

**MEER WETEN?**

[trans-parents.nl/lezingen](https://trans-parents.nl/lezingen)



**Trans-Parents**